

## **BASES COMPETICIÓN ONLINE**

La FEDC convoca una competición no oficial, de forma virtual, dividida en dos ligas.

En ambos casos, las tiradas deberán realizarse con el sistema VIASS o ECO AIM y será necesario remitir a la FEDC los resultados obtenidos. Con estos resultados se elaborará un ranking propio para cada liga.

### **Liga A.**

En ella podrán participar todos/as los/as deportistas con licencia FEDC que participan en las Copas FEDC de tiro con carabina.

Deberán realizar 6 tiradas de 60 disparos de cada modalidad (pie y tendido) y enviar los resultados antes del día 28 de los meses de marzo, abril, mayo, septiembre, octubre y noviembre.

En caso de recibir resultados del día 29 en adelante o de no recibirlos se computarán 0 puntos, pero ninguna de estas circunstancias supondrá la eliminación de la liga.

Los 3 primeros clasificados de cada modalidad obtendrán un diploma.

### **Liga B.**

En ella podrán participar todos/as los/as deportistas con licencia FEDC que no participan en las Copas FEDC de tiro con carabina.

Deberán realizar 2 tiradas de 30 disparos de la modalidad tendido (con apoyo) y enviar los resultados antes del día 28 de los meses de mayo y de noviembre.

En caso de recibir resultados del día 29 en adelante o de no recibirlos se computarán 0 puntos, pero ninguna de estas circunstancias supondrá la eliminación de la liga.

Los 3 primeros clasificados de cada modalidad obtendrán un diploma.

### **Inscripción:**

Debe realizarse a través de los centros ONCE antes del 21 de marzo.


### **Hoja de resultados:**

Hay un Excel que cada tirador debe rellenar con sus datos, puntuaciones y la fecha en la que realizó la tirada. Ese Excel se debe enviar a [cmoga@once.es](mailto:cmoga@once.es) antes del día 28 de cada mes y a partir del día 5 del mes siguiente se publicará el Ranking en la web de la FEDC.

### Recomendaciones:

Pensar en el día la tirada online como si fuera una de las Copas FEDC y tomaros el mismo tiempo para prepararos y concentraros como si fuese una competición real. Incluso podéis establecer unas rutinas de descanso, nutrición y activación para ir entrenando y aplicar en próximas tiradas.

### Modelo de hoja de resultados:

|  <b>TIRADA ONLINE FEDC LIGA A</b> |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
|--|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>TIRADA 1 MARZO</b>  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| <b>Modalidad</b>   |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| <b>Tirador/a</b>   |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| <b>Fecha</b>   |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
|  | <b>1ª Serie</b> | <b>2ª Serie</b> | <b>3ª Serie</b> | <b>4ª Serie</b> | <b>5ª Serie</b> | <b>6ª Serie</b> |
| <b>1</b>   | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            |
| <b>2</b>   | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            |
| <b>3</b>   | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            |
| <b>4</b>   | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            |
| <b>5</b>   | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            |
| <b>6</b>   | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            |
| <b>7</b>   | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            |
| <b>8</b>   | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            |
| <b>9</b>   | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            |
| <b>10</b>  | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            |
| <b>Total</b>   | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            | 0,00            |